

	Prezzo:	donna	uomo
Trattamento Riequilibrante Vata, Pitta e Kapha 60'		70 €	80 €
Trattamento dei punti energetici riflessologici Marma 60'		70 €	80 €
Trattamento ayurvedico del viso 35'		50 €	50 €
Trattamento ayurvedico dei piedi 20'		40 €	40 €
Trattamento ayurvedico drenante e rimodellante 60'		70 €	70 €
Trattamento ayurvedico anti-stress 60'		70 €	80 €
Trattamento ayurvedico decontratturante 70'		80 €	80 €
Trattamento ayurvedico del cuoio capelluto 20'		45 €	45 €
Trattamento ayurvedico con polveri udvartana 70'		80 €	80 €
Il massaggio eseguito con polveri di erbe dona stabilità e leggerezza al corpo, aiuta a rimuovere le impurità della pelle.			
Trattamento Pinda Swedana contribuisce a risvegliare la memoria cellulare 70'		80 €	80 €
Trattamento hot stone con pietre laviche calde 70'		80 €	80 €
Dopo l'oleazione con oli medicati, vengono eseguite manovre su tutto il corpo o su zone specifiche con pietre calde levigate unendo un benefico effetto di fomentazione, decontrazione, drenaggio e rilassamento.			
Massaggio Gravidanza per la mamma e il bambino Garbhabhyangam 60'		70 €	**
Il massaggio in gravidanza riveste un'importanza fondamentale per il benessere di mamma e bimbo. Sia a livello curativo, come nel caso di lombalgie, sciatalgie, crampi muscolari e problemi circolatori agli arti inferiori, sia a livello preventivo, il massaggio risulta senza ombra di dubbio la tecnica di elezione.			
Trattamento Kalari massaggio con i piedi 60'		70 €	80 €
Il massaggio Kalari (dal nome di un'antica arte marziale indiana) è caratterizzato dall'uso esclusivo dei piedi anche se, per ottenere un effetto relax, è ammesso in particolari casi l'utilizzo delle mani. Molto amato tra i praticanti di arti marziali, i danzatori e gli artisti circensi, ha origini lontanissime, risalenti ad almeno 3000 anni fa: nella regione del Kerala (Sud-Ovest dell'India) era considerato il miglior tonificante per i guerrieri che si preparavano ad affrontare una battaglia o che dovevano guarire da traumi e contusioni. Anche oggi è usato per allentare la rigidità articolare, sciogliere i blocchi muscolari, alleviare la stanchezza.			
Massaggio Miofasciale 50'		70 €	80 €

	Prezzo:	donna	uomo
Massaggio Sportivo Uomo 70'		**	80 €
E' un massaggio di classe che prevede l'autentico riordino muscolare di gambe, schiena e cervicale. Genera la distensione mentale e favorisce la pace interiore.			
Massaggio Sportivo Donna 70'		70 €	**
Il massaggio esprime la vera eleganza nei movimenti armonici, precisi e delicati, dona la gioia e fa riemergere l'entusiasmo che è dentro di noi.			
Massaggio Yoga 60'		65 €	65 €
Massaggio in tuta comoda. Manovre distensive riequilibranti.			
Trattamento Tridoshico riequilibrante (Tridosh Abyangam) 60'		70 €	80 €

Massaggio Ayurvedico Abyangam

Il massaggio ayurvedico è chiamato "Abyangam" nella medicina Ayurveda. Il massaggio Ayurvedico è una delle tecniche più tradizionali per la cura del corpo. E' considerato un'arte senza eguali, intesa come la via che permette la riunificazione di corpo, mente e spirito, atta a produrre e a ricreare l'energia individuale reale. A supporto del massaggio vengono utilizzati oli vegetali medicati ed altri prodotti della farmacopea tradizionale indiana. L'utilizzo di questi oli a livello topico contribuisce, integrandosi ad altre terapie interne, a rinnovare gli stati di salute compromessi. Il massaggio Ayurvedico è un trattamento energetico generale; considerando che la sua azione si esplica principalmente sul sistema circolatorio con un'azione drenante dei tessuti, anche la sua efficacia estetica risulta evidente. I benefici tradizionali del massaggio Ayurvedico si possono sintetizzare come segue:

- Fortifica il corpo, poiché l'aumento della circolazione dei fluidi vitali e l'eliminazione delle tossine consentono un miglior nutrimento dei tessuti, fortificandoli.
 - Migliora il sonno: il massaggio di testa e piedi acquieta la mente.
 - Rafforza la pelle, mantenendone l'idratazione e rendendola morbida e luminosa.
 - Migliora la carnagione: migliorando il tono della pelle, la rende più forte e sana.
 - Elimina lo stress.
 - Favorisce l'aumento delle difese immunitarie e accelera la guarigione delle ferite, in quanto favorisce la circolazione ormonale e vitale.
 - Toglie la fatica, sia essa causata da sforzo mentale, da sforzo muscolare o da accumulo di tossine.
 - Aiuta a ritrovare l'armonia riequilibrando il sistema nervoso autonomo.
- L'uso di appropriati oli e la manualità consentono comunque di mettere a punto trattamenti mirati a problemi specifici relativi ad esempio a malesseri psichici: stress, depressione o a malesseri fisici: muscolari, articolari, disturbi del sistema digerente, del sistema circolatorio e così di seguito.**